

# DANCING FLOW

DANZA, ARTE, MUSICA

WORKSHOP  
RESIDENZIALE

PROGRAMMA  
2024

*Libera il tuo  
potenziale  
creativo!*



INFO: ASSOCIAZIONEPRIMARADICE@GMAIL.COM

# DANCING FLOW

DANZA, ARTE, MUSICA

## Programma del workshop residenziale

---

### *Primo giorno*

Musica e ascolto: scopriamo come la musica può aiutarci a connetterci con noi stessi e con gli altri.

Danza creativa: muoviamoci nello spazio per percepire il nostro corpo in modo creativo.

### *Secondo giorno*

Stage di Capoeira: danza lotta brasiliana dalle forti valenze espressive.

Danzaterapia: come la danza può aiutarci e aiutare a stare meglio.

### *Terzo giorno*

Atelier creativo: immagini, colore, scrittura per elaborare le nostre emozioni.

Conclusioni e consegna degli attestati formativi.

*Attività secondo la legge 4/2013*



INFO: ASSOCIAZIONEPRIMARADICE@GMAIL.COM

# DANCING FLOW

DANZA, ARTE, MUSICA

## *Dove e quando*

Il workshop si terrà  
il 26-27-28 luglio 2024 nell'Altopiano del Tesino,  
Trentino

e

il 29-30-31 agosto 2024 a Porto Torres, Sardegna.  
Scegli la location che ti piace di più e partecipa!

## *Orario delle attività:*

ore 10-13

ore 15-18

Sono previsti momenti conviviali.

Le attività sono svolte in parte al chiuso e in parte  
all'aperto. Possono subire variazioni a causa del  
meteo.

## *Pernottamento e pasti*

Per pernottare e per i pasti il nostro staff ti darà  
ogni informazione.

Nei luoghi del workshop vi è ampia scelta di  
ristoranti-bar-alberghi e BeB economici o di  
categoria superiore.

INFO:ASSOCIAZIONEPRIMARADICE@GMAIL.COM

# DANCING FLOW

DANZA, ARTE, MUSICA

## *Costi*

Il costo per i tre giorni di attività è di 280 euro per gli adulti e 140 euro per bambini/ragazzi sino a 19 anni di età.

Per due membri adulti dello stesso gruppo familiare è previsto uno sconto del 30%.

Il costo non copre il pernottamento e i pasti.

## *Iscrizione*

Il costo dell'iscrizione è di 25 euro da versare via paypal o con prepagata, sul sito [www.edizionilaprimaradice.it](http://www.edizionilaprimaradice.it), entro il 31 maggio 2024. Il restante della quota dovrà essere versato entro il 30 giugno 2024.

## *Recesso*

Chi ha versato la quota e non può partecipare sarà interamente rimborsato, a parte il costo dell'iscrizione.



INFO: ASSOCIAZIONEPRIMARADICE@GMAIL.COM