

---

Come si svolgono i workshop

Si può partecipare a uno o entrambi i workshop, che si svolgeranno la mattina. Nel pomeriggio è previsto un laboratorio all'aperto della durata di 4 ore. Verrà rilasciato attestato di frequenza, valido come propedeutica al corso residenziale di Artiterapie Cre(t)a.

Costo

Il costo totale per i due workshop della mattina e per i due laboratori pomeridiani è di 150 euro. Il costo dell'alloggio, del viaggio e del vitto è a carico dei partecipanti. Si potranno comunque concordare convenzioni con le strutture, se si raggiunge un numero minimo di 10 persone.

---

## Informazioni

**Come arrivare**

**In treno:** prendere Trento per Milano centrale, poi per Verona dove si può prendere treno per Rovereto. Alla stazione di Rovereto prendere pullman per Lavarone-Folgaria.

**In auto:** uscire a Rovereto nord, prendere statale verso Trento, attraversato il paese di Calliano, sulla destra svoltare e seguire indicazioni per Lavarone-Folgaria.

**Dove dormire**

**Hotel Dulac**

**Hotel Al Lago**

**Hotel Astoria**

**Hotel Rosmunda**

**Hotel Esperia**

**Camping Lago Lavarone**

**Dove mangiare**

**Ristorante-Pizzeria Esperia**

**Ristorante trattoria Dell'Ancino**

**Ristorante Il Nido Verde**

**Per informazioni telefonare a: Marica Costigliolo,  
392-2570060.**

---

# Workshop estivi

workshop estivi nella splendida cornice di Lavarone, nell'Alpe cimbra trentina.



## Che cosa faremo

In questi workshop scopriremo le tecniche base della Musicoterapia e dell'Arteterapia. Sperimentaremo anche la danza creativa e alcune tecniche di danzaterapia durante i laboratori all'aperto. La formazione si divide in formazione teorico-pratica durante le due mattine del 15 e 18 luglio, e formazione esperienziale outdoor nei pomeriggi del 15 e del 18 luglio.

I workshop sono organizzati in collaborazione con la Biblioteca di Lavarone e l'ufficio di promozione turistica dell'Alpe cimbra.

## Musicoterapia

**I benefici della Musicoterapia: tecniche, strumenti, ascolto.**



### Workshop

Lunedì  
15 luglio 2019  
9.00-13.00

Scuole elementari  
Gionghi, Lavarone

[www.arteterapiafilosofica.com](http://www.arteterapiafilosofica.com)



La Musicoterapia: che cos'è? Quali tecniche e quali benefici? La Musicoterapia è la disciplina che usa il suono per armonizzare e integrare l'io della persona. Si fonda su diversi ambiti e si articola in tecniche diverse. Viene usata in caso di diagnosi di autismi, con persone con disabilità, alzheimer, depressioni, persone con disturbi dell'attenzione e della concentrazione.

Può essere usata anche contro lo stress o semplicemente per ritrovare una situazione di benessere. Bambini, adulti, anziani, tutti possono beneficiare della Musicoterapia.

In questo workshop scopriremo l'ascolto attivo attraverso

specifiche tecniche musicoterapiche e scopriremo, grazie ad una parte esperienziale del workshop, i benefici e gli obiettivi della Musicoterapia.

**Destinatari: docenti, educatori, genitori, artisti, musicisti, interessati.**

**Per informazioni e iscrizioni: Marica, 392-2570060.**



## Arteterapia

**L'arte come cura: colore, forma, da un altro punto di vista.**



### Workshop

Giovedì  
18 luglio 2019  
9.00-13.00

Scuole elementari  
Gionghi, Lavarone

[www.arteterapiafilosofica.com](http://www.arteterapiafilosofica.com)



L'arteterapia è praticata in ambito preventivo, educativo, riabilitativo e terapeutico: è applicata in caso di diagnosi di autismi, con persone con disabilità, alzheimer, depressioni, bambini con disturbi dell'attenzione e della concentrazione.

È particolarmente indicata per le donne in gravidanza e le neomamme per sciogliere blocchi emotivi e ritrovare una dimensione positiva.

Inoltre è indicata per superare periodi particolarmente faticosi dal punto di vista psico-fisico.

In questo workshop scopriremo le tecniche base dell'arteterapia: attraverso i colori, le forme, i

segni, vedremo quali possono essere le potenzialità delle terapie espressive.

**Destinatari: docenti, educatori, genitori, artisti, musicisti, interessati.**

**Per informazioni e iscrizioni: Marica, 392-2570060.**

