

---

# FORMAZIONE

associazione **la prima radice**

# la nostra idea di formazione

l'associazione culturale **la prima radice** è un'agenzia di formazione e di progettazione e consulenza, che offre servizi alla persona, ad associazioni, aziende, cooperative, alla comunità.

le nostre proposte sono fondate sulla qualità dell'idea, la realizzabilità e la sostenibilità.

sviluppiamo una visione sulla diversità come risorsa e ricchezza.

crediamo nella formazione come condivisione di pratiche e di saperi: formazione per la comunità e per gli individui.



la prima radice

associazione culturale

# corsi

La nostra proposta formativa si articola in tre ambiti:

## **Diversity Management**

il futuro per la tua azienda

corsi ideali per associazioni, cooperative, piccole e medie imprese, studi professionali.

## **Pedagogia**

apprendimento e relazione

corsi per docenti, docenti di sostegno, educatori, genitori: corsi per professionisti, pedagogisti e psicologi che lavorano con i bambini.

## **Artiterapie**

creatività individuale e sociale

corsi per tutti gli interessati alle artiterapie e corsi per diplomati in arteterapia e musicoterapia che desiderano approfondire nuove strategie di intervento.

# diversity management

Siamo convinti che il Diversity Management sia il futuro: questo perché la società attuale si prefigura come società composita, complessa, difficile da comprendere.

Il Diversity Management è lo sviluppo dell'impresa verso la comunicazione manageriale orientata a buone pratiche di valorizzazione della differenza, al rafforzamento di queste pratiche all'interno di tutta l'azienda con conseguente miglioramento del clima organizzativo e aumento progressivo del benessere di tutti i membri dell'azienda.



**disabilità**



**intercultural  
understanding**



**differenze di genere**



**valorizzazione di idee  
e contenuti**

# corsi



## Creatività

8 ore

Come funziona la creatività? Come può esserci utile nel nostro lavoro? In questo corso saranno illustrate le tecniche per favorire la creatività e scoprire quanto può essere utile nella nostra giornata lavorativa:

- 1 Creare e conoscere
- 2 Soluzioni alternative
- 3 Tecniche creative
- 4 Comunicazione.



## Differenze di genere

8 ore

In questo corso saranno affrontate tematiche riguardanti le differenze di genere in azienda:

- 1 Quali sono i pregiudizi che impediscono un proficuo clima organizzativo
- 2 Come gestire le esigenze del personale
- 3 Conciliazione.



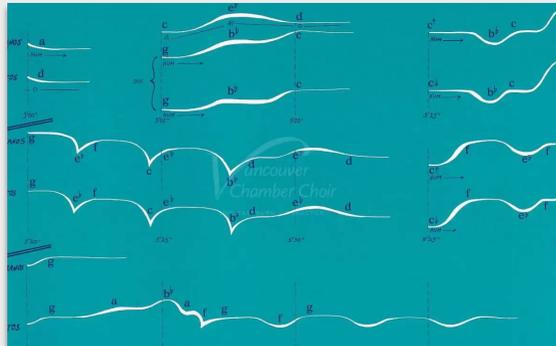
## Gestione del tempo

6 ore

Quanto tempo pensi di “perdere” nel tuo lavoro? Quante sono le cose che non riesci a svolgere nel tempo stabilito? Questo corso ti permette di acquisire conoscenze e prassi per organizzare il tuo tempo lavorativo e non solo!

- 1 Buone prassi
- 2 Pianificazione e ottimizzazione
- 3 Progetto e Rendiconto.

# corsi



## Disabilità

6 ore

In questo corso sono presentate tematiche inerenti la gestione della diversità in azienda, con riguardo alla persona diversamente abile.

- 1 Diritto del lavoro: uno sguardo
- 2 Disabilità: la giusta parola?
- 3 Gestione e risultati.



## Intelligenza emotiva e gestione dello stress

8 ore

Il corso si propone di fornire gli strumenti emotivi-cognitivi e relazionali per affrontare situazioni di stress lavorativo, attraverso il paradigma di Goleman, dell'intelligenza emotiva.

- 1 Che cos'è lo stress?
- 2 Strategie di coping
- 3 Goleman e l'intelligenza emotiva.



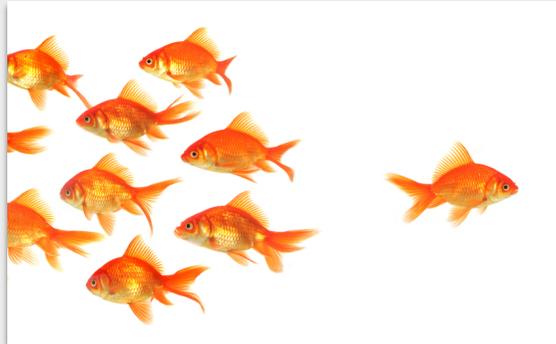
## Problem solving

8 ore

Come risolvere i conflitti? Ogni giorno dobbiamo affrontare problemi di ogni tipo: come trovare le risposte e le strategie adatte? Questo corso prevede:

- 1 Conflitti e problemi: dalla crisi alla risorsa
- 2 Possibilità e necessità
- 3 Attore e spettatore
- 4 Competenze e strategie.

# corsi



## Team building

8 ore

Come funziona il tuo gruppo di lavoro? Questo corso aiuterà la tua equipe di lavoro a rafforzare i punti di forza e le strategie vincenti per raggiungere gli obiettivi a breve e lungo termine. Piano del corso:

- 1 Proviamo a fare gruppo
- 2 Strategie di difesa
- 3 Aggressività
- 4 Usare le risorse di tutti
- 5 Mindfulness.



## Diversity management

8 ore

Il corso prevede un'ampia ed esaustiva introduzione al Diversity Management.

- 1 Che cos'è il Diversity Management
- 2 Virtuale e reale
- 3 Diversità: affrontarla serenamente.



## Ascolto attivo

6 ore

Che cos'è l'ascolto attivo? Ascoltare significa comprendere che cosa viene raccontato, capire le ragioni dell'altro e rispondere adeguatamente. E' una capacità necessaria per lavorare in gruppo e per avere buoni risultati in numerosi contesti lavorativi. In questo corso:

- 1 Che cos'è l'ascolto attivo
- 2 Saper ascoltare: non solo teoria.

# pedagogia

**Dal 1993 lavoriamo con i bambini:** abbiamo svolto il lavoro di educatori, docenti di scuola, operatori in laboratori, consulenti. Abbiamo collaborato con istituzioni, Servizi sociali, Scuole, Asili, Circoli di Quartiere, Cooperative, Associazioni, Famiglie.

**Dal 2006** organizziamo corsi per docenti, professionisti, genitori su pedagogia e apprendimento, didattica dell'arte e della musica.



**Corsi per  
professionisti**



**Corsi per insegnanti**



**Corsi per genitori**

# corsi per professionisti e docenti



## Pedagogia creativa

Atelier, laboratori, tecniche artistiche e creative per scoprire quanto l'arte e la musica siano centrali nella costruzione della personalità.



## Educare alla differenza

Un corso per apprendere strategie di gestione del gruppo, valorizzare le differenze, favorire il dialogo.



## Introduzione alla musicoterapia

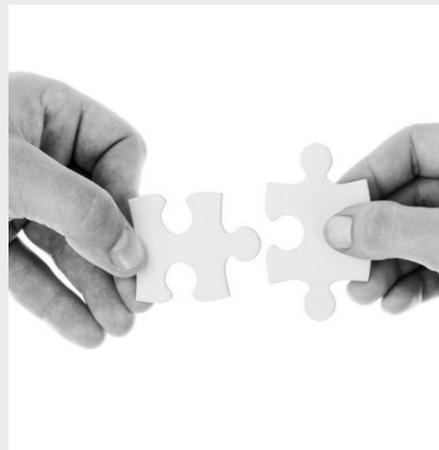
Tecniche base della disciplina e un laboratorio pratico per comprendere la complessità della musicoterapia.

# corsi per professionisti e docenti



## Fare gruppo

Il gruppo classe non è facile da affrontare: questo corso offre spunti di riflessione, strategie, tecniche di gestione del gruppo.



## Disagio e inclusione

Che cosa crea disagio? Che cosa, a tutte le età può scatenare comportamenti discriminatori? Come intervenire? In questo corso teorie e tecniche per favorire l'inclusione di tutti.



## Intercultura: un percorso storico, educativo, didattico

Percorso per comprendere il valore dell'alterità da un punto di vista squisitamente umanistico e relazionale.

# corsi per professionisti e docenti



## **Pedagogie di supporto al PEI**

In questo corso saranno presentate le pedagogie Montessori e Waldorf e saranno approfondite le seguenti tematiche: 1. psicoaritmetica, 2. psicogrammatica, 3. disegno e acquarello, 4. storia, 5. geografia, 6. musica 7. movimento.



## **Introduzione all'arteterapia**

Tecniche base della disciplina e un laboratorio pratico per comprendere la complessità dell' arteterapia.

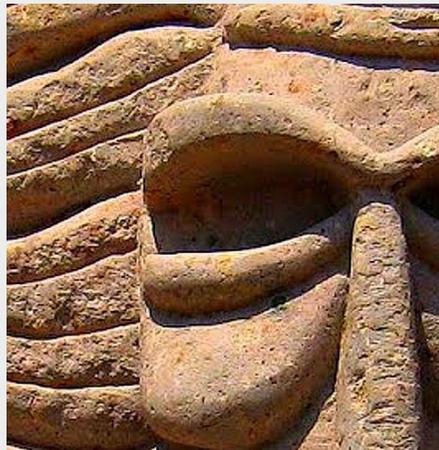


# corsi per genitori ed educatori



## Rapporto con l'animale domestico

Un animale domestico è il sogno di molti bambini, perché, in effetti, avere un pet porta molto benefici. Trattare gli animali domestici nel modo appropriato, capirne le esigenze, averne cura, sono alcuni degli argomenti di questo corso.



## Artiterapie

Una risorsa per il tuo lavoro o per organizzare semplici attività con i tuoi figli.

# apprendimento



## Seminari

Workshop, incontri, corsi brevi per approfondire i temi dell'apprendimento: psicologia cognitiva, mappe, stili di apprendimento, pedagogie artistiche e tanto altro.



## Corso residenziale

Il corso residenziale di pedagogia teorico-esperenziale di tre giornate.



## Istruzione familiare

Un'alternativa per istruire i propri figli: incontri, consulenze, percorsi formativi.

# — apprendimento Multidisciplinary

Multidisciplinary è un approccio che si basa su teorie pedagogiche e arteterapeutiche, elaborato grazie alla collaborazione di terapeuti, insegnanti, educatori, artisti.

Multidisciplinary ti offrirà un'ampia sintesi delle attività e delle idee che formano una prassi di apprendimento, dove l'adulto e il bambino imparano insieme.

# — corso di pedagogia Multidisciplinary

Il percorso formativo si articola in tre giorni di 7 ore, 4 al mattino e 3 al pomeriggio, per un totale di 21 ore formative. Sono previsti test di verifica e di auto-apprendimento. Al termine del percorso sarà rilasciato l'Attestato di frequenza.

# — formazione a distanza **Pedagogia**a

Per l'ambito pedagogico sono previsti corsi a distanza sia sull'apprendimento sia su teorie pedagogiche. Ecco alcuni esempi: modulo letto-scrittura, matematica e geometria, arte e musica, pedagogia artistica.

Contattaci per una consulenza e per decidere insieme il corso migliore per le tue esigenze.



**Acasada scuola**

**istruzione familiare**

[www.acasadascuola.wordpress.com](http://www.acasadascuola.wordpress.com)

# artiterapie

Il Metodo Cre(t)a è un metodo originale, formulato in oltre 20 anni di attività dai terapeuti dell'associazione **la prima radice**.

La formazione proposta è un lavoro sia individuale sia in gruppo e avviene attraverso l'elaborazione di un tema interdisciplinare. Cre(t)a è marchio depositato presso la Camera di Commercio di Genova.

[www.arteterapiafilosofica.com](http://www.arteterapiafilosofica.com)

## Corsi in presenza

Formazione esperienziale per avere strumenti, approfondire conoscenze e tecniche.

## Corsi a distanza

Formazione a distanza per corsi di eccellenza.



## Corsi residenziali

Un corso innovativo nel panorama italiano: un metodo completo e tematico. Cre(t)a, creatività musicale e artistica nella relazione d'aiuto.

# formazione a distanza Artiterapie

Vuoi una formazione a distanza che sia individualizzata e di alta qualità formativa? Scegli i nostri corsi!

Tutti i corsi sono corsi su piattaforma Skype della durata di 6 ore (due ore per tre incontri) più 30 ore di studio personale per la durata totale di 36 ore. Le lezioni sono in diretta e con possibilità di interazione: invio di dispense, quiz e consegne sulla parte pratica e laboratoriale. Verifica e possibilità di personalizzare alcuni contenuti a seconda del proprio profilo professionale. Invio di attestato di frequenza sia in pdf sia cartaceo, se richiesto. Il costo del corso è comprensivo di tutti i materiali, le verifiche, le lezioni relative al programma del corso.

Per ulteriori informazioni o per qualsiasi problema tecnico o eventuale problema relativo al pagamento prego contattare via telefono, whatsapp o sms il numero: [3922570060](tel:3922570060).

Requisiti tecnici per tutti i corsi: webcam, microfono, audio.

# formazione a distanza



## Pedagogia artistica

Euro 250

Laboratori con bambini? Che tu sia genitore o educatore, questo corso sarà utile per avere idee, spunti, sviluppare tecniche per organizzare atelier e incontri.

Programma:

- 1) L'arte nell'educazione
- 2) Pedagogie Montessori e Waldorf e creazione artistica
- 3) Tecniche
- 4) Progettare un laboratorio



## Arteterapia e infanzia

Euro 260

L'arte è fondamentale per lo sviluppo dei bambini: arte come espressione del sé. In questo corso, un'ampia panoramica sulle teorie arteterapeutiche in ambito educativo.

Che cosa imparerai:

- 1) teorie pedagogiche sull'arte
- 2) importanza dell'arte nello sviluppo del bambino
- 3) conduzione e organizzazione di laboratori artistici e creativi.



## Artiterapie in azienda

Euro 290

Scopriamo i benefici dell'arteterapia nel contesto aziendale per migliorare il clima organizzativo.

Programma:

- 1) Non solo CNV
- 2) Benessere comune e individuale in azienda
- 3) Conflitti ed espressione del sé
- 4) Condurre un laboratorio

# formazione a distanza



## Sviluppo segno grafico

Euro 180

Conoscere lo sviluppo della creatività può arricchire la professionalità e il nostro rapporto educativo con i bambini.

Programma:

- 1) Fondamenti di Psicologia dello sviluppo
- 2) Il disegno infantile
- 3) Educazione e creatività



## Musicoterapia e autismo

Euro 250

Autismo e intervento musicoterapico: in questo corso viene offerto un percorso ragionato sul rapporto tra musica e autismo.

Programma:

- 1) Autismo: ricerche in corso
- 2) Musica e autismo
- 3) Condurre un setting



## Musicoterapia e death studies

Euro 290

Un corso innovativo che offre una vasta panoramica sui Death Studies in relazione alla Musicoterapia. Programma:

- 1) introduzione ai Death Studies
- 2) artiterapie in ambito clinico
- 3) testimonianza esperto
- 4) condurre un setting

# formazione a distanza



## Pedagogia della musica

Euro 290

Laboratori con bambini? Che tu sia genitore o educatore, questo corso sarà utile per avere idee, spunti, sviluppare tecniche per organizzare atelier e incontri.

Programma:

- 1) Arte e pedagogia
- 2) Sviluppo infantile e creatività
- 3) Laboratori e atelier: progettare e condurre un laboratorio



## Artiterapie Cre(t)a

Euro 260

Il metodo Cre(t)a, artiterapie a orientamento filosofico, è un metodo sincretico per apprendere le artiterapie.

Programma:

- 1) Che cos'è il metodo Cre(t)a
- 2) fondamenti teorici
- 3) tecniche
- 4) testimonianza esperto
- 5) condurre un laboratorio



## Introduzione all'arteterapia

Euro 180

Disegno, modellato, pittura a olio e a tempera, collage, sono solo alcune delle tecniche dell'arteterapia. In questo corso verrà offerta una visione d'insieme della disciplina.

Programma:

- 1) breve storia dell'arteterapia
- 2) fondamenti teorici
- 3) tecniche
- 4) prova pratica

# valutazione dell'apprendimento

Come valutare l'apprendimento on line?

## Monitoraggio

Test iniziali e finali permettono di valutare quanto si è appreso.

## Autovalutazione

Esprimere opinioni e impressioni sulla propria esperienza formativa.

## Prova pratica

Nei corsi è prevista una prova pratica da svolgere prima della fine del percorso.

## Progettazione

Inoltre è prevista una progettazione guidata per consolidare le proprie conoscenze.

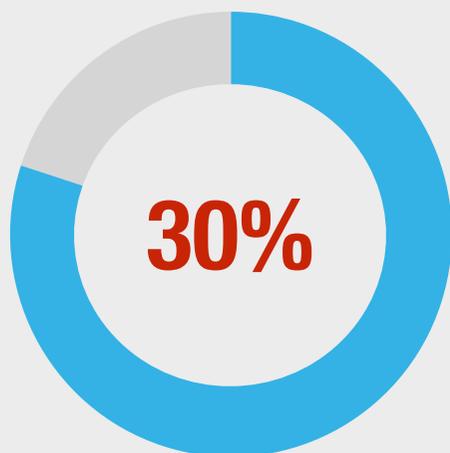
# Corsi in modalità mista

Se vuoi possiamo realizzare corsi sia in presenza sia a distanza.

- ▶ Corsi particolarmente adatti per percorsi formativi per docenti e studenti (alternanza scuola-lavoro), o per persone che vogliono seguire un corso prevalentemente da casa. La sede dei corsi in presenza è Genova.

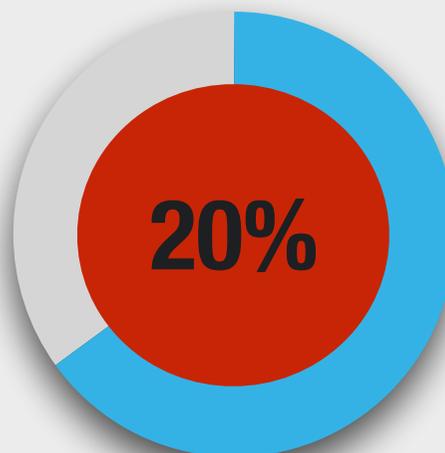
# corsi in modalità mista

I corsi in modalità mista si svolgono con una ripartizione equilibrata da studio individuale, pratica laboratoriale e lezioni teoriche.



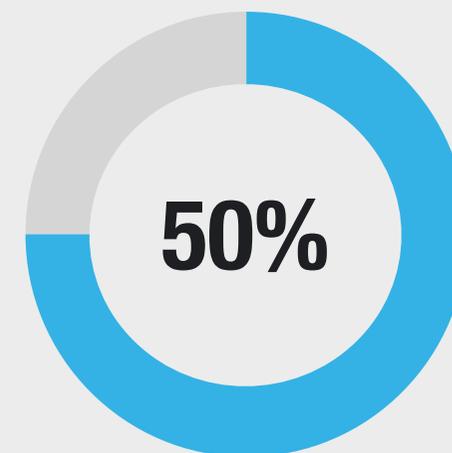
## Lezioni su Skype

Lezioni individualizzate su Skype: lezioni interattive e personalizzate.



## Incontri in presenza

Incontri esperienziali in forma laboratoriale



## Studio

Studio individuale sulle dispense appositamente preparate per i corsi.

# corso residenziale artiterapie

In questo corso residenziale (7 giorni consecutivi con orario 9.00/18.00) sono affrontate le principali tecniche artistiche, musicali, teatrali, nella relazione d'aiuto.

Vi sono laboratori e atelier, momenti di riflessione, incontri con professionisti del settore per stimolare, elaborare, riflettere, non solo sulla creatività ma anche sulla capacità empatica e relazionale per aiutare il raggiungimento del benessere psico-fisico.

Il metodo formativo è il metodo Cre(t)a, creatività musicale e artistica nella relazione d'aiuto, marchio registrato presso la Camera di Commercio di Genova: non è un semplice susseguirsi di lezioni e momenti esperenziali, ma un continuum, un percorso tematico che include le varie tecniche artistiche per compiere un percorso individuale, collettivo di confronto, ascolto, apprendimento, scambio.



# in questo corso imparerai:

## Mezzi espressivi

### Saper essere

Esprimere se stessi attraverso una pluralità di mezzi artistici. Musica, danza, pittura, modellato, scrittura per dare voce al proprio mondo interiore.

## Artiterapie

### Saper fare

Che cosa sono le artiterapie e come funzionano? Quali sono gli ambiti di applicazione? Come costruire un setting e come monitorare la seduta? In questo corso scoprirai molte cose sulle artiterapie. L'approccio innovativo permette ai frequentanti di apprendere a seconda del loro livello di esperienza e di conoscenza.

## Pedagogia artistica e musicale

### Saper dire

Usare tecniche artiterapiche nel lavoro di docente, educatore, o nella quotidianità di genitore.

# contattaci

## Email

associazioneprimaradice@gmail.com

## Indirizzo

Corso Armellini  
Genova, 16122

## Website

[www.arteterapiafilosofica.com](http://www.arteterapiafilosofica.com)

## Link

[www.costigliolo.it](http://www.costigliolo.it)

## Telefono

+39-392-2570060